

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Όνοματεπώνυμο: **Δήμητρα Μαμελετζή**

Ιδιότητα: Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ

Γνωστικό αντικείμενο: **Φυσική επαναδραστηριοποίηση ατόμων με διαταραχές υγείας**

e-mail: mamel@phed.auth.gr

Τηλέφωνο: Γραφείου: 2310992493, Κινητό: 6982445458

ΠΤΥΧΙΟ, ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

- 1) **Απολυτήριο** από το 1^ο Λύκειο Θεσσαλονίκης, Ιούλιος 1984 (Βαθμός: 19 ^{1/11}).
- 2) **Πτυχίο** ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ. Ιούλιος 1988 (Βαθμός: 9,25). Ειδικότητα: Κολύμβηση (Βαθμός: 10).
- 3) **Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης** στη Φυσική Αγωγή (DEA STAPS). Πανεπιστήμιο της Bourgogne, UFR/STAPS, Dijon, Γαλλία, Ιούνιος 1990 (Βαθμός: 201/280). Αναγνώριση από το ΔΙΚΑΤΣΑ, Σεπτέμβριος 1990.
- 4) **Διδακτορικό δίπλωμα** στη Φυσική Αγωγή (Doctorat d'Université). Πανεπιστήμιο Blaise Pascal, UFR/STAPS, Clermont-Ferrand, Γαλλία, Ιούλιος 1993 (Βαθμός: Très honorable). Αναγνώριση από το ΔΙΚΑΤΣΑ, Σεπτέμβριος 1993.

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

- 1) **Mameletzi D.** (1993). Insertion professionnelle des personnes handicapées: évaluation motrice (*Επαγγελματική ένταξη ατόμων με διαταραχές υγείας: Κινητική αξιολόγηση*). Διδακτορική διατριβή (Doctorat), Université Blaise Pascal, UFR/STAPS, Clermont-Ferrand, France.
- 2) **Mameletzi D.** (1990). Evaluation et amélioration des aptitudes psychomotrices chez des enfants handicapés visuels (*Αξιολόγηση και βελτίωση των ψυχοκινητικών ικανοτήτων σε παιδιά με διαταραχές όρασης*). Μεταπτυχιακή διατριβή (DEA), Université de Bourgogne, UFR/STAPS, Dijon, France.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

- 1) Σχολικό έτος 1988-1989: Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης (Σύμβαση).
- 2) Σχολικό έτος 1994-1995: ΤΕΚΑΝ/ΕΛΕΠΑΑΠ Θεσσαλονίκης (Σύμβαση).
- 3) Σχολικό έτος 1995-1996: 17^ο Δημοτικό Σχ. Καλαμαριάς Θεσσαλονίκης (Αναπληρώτρια).
- 4) Σχολικό έτος 1996-1997: 3^ο Γυμνάσιο Ελευθερίου Θεσσαλονίκης (Αναπληρώτρια).
- 5) Σχολικό έτος 1997-1998: 3^ο Γυμνάσιο Αμπελοκήπων Θεσσαλονίκης (Αναπληρώτρια).
- 6) Σχολικό έτος 1998-1999: 8^ο Δημοτικό Σχολείο Γαλασίου Αθήνας (Οργανική).
- 7) Σχολικό έτος 1999-2000: 12^ο Δημοτικό Σχολείο Γαλασίου Αθήνας (Οργανική).
- 8) Σχολικό έτος 2000-2001: 12^ο Δημοτικό Σχολείο Γαλασίου Αθήνας (Οργανική).
- 9) Ακαδημαϊκό έτος 2001-2002: ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ (Απόσπαση, Κολύμβηση).
- 10) Ακαδημαϊκό έτος 2002-2003: ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ (Απόσπαση, Κολύμβηση).
- 11) Ακαδημαϊκό έτος 2003-2004: ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ (Απόσπαση, Κολύμβηση).
- 12) Ακαδημαϊκό έτος 2004-2005: ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ (Απόσπαση, Κολύμβηση).
- 13) Ακαδημαϊκό έτος 2005-2006: ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ (Απόσπαση, Κολύμβηση).
- 14) Ακαδημαϊκά έτη 2006-2013: Λέκτορας ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, με γνωστικό αντικείμενο "*Κολύμβηση και Σωματική Υγεία*".
- 15) Ακαδημαϊκά έτη 2013-2016: Επίκουρη Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, με γνωστικό αντικείμενο "*Φυσική Επαναδραστηριοποίηση Ατόμων με Διαταραχές Υγείας*".

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Σε σχολεία

- 1) Διδασκαλία του μαθήματος της "Φυσικής Αγωγής" στα Εκπαιδευτήρια Θεσσαλονίκης. Σχολικό έτος 1988-1989.
- 2) Πρακτική άσκηση "Ειδικής Φυσικής Αγωγής" σε δύο ειδικά σχολεία της Γαλλίας, το Clos Chauveau (Dijon) και το Victor Duruy (Clermont-Ferrand). Σχολικά έτη 1989-1990 και 1990-1991, αντίστοιχα.
- 3) Συμμετοχή ως ωρομίσθια στα "Προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού" για άτομα με ειδικές ανάγκες στο Κέντρο Ειδικής Φυσικής Αγωγής. Θεσσαλονίκη, από 23/11/1994 έως 31/5/1995.
- 4) Διδασκαλία του μαθήματος της "Ειδικής Φυσικής Αγωγής" στο Τμήμα Επαγγελματικής Κατάρτισης Αναπήρων Νέων της Ελληνικής Εταιρίας Προστασίας και Αποκατάστασης Αναπήρων Παίδων στη Θέρμη. Σχολικό έτος 1994-1995.
- 5) Διδασκαλία του μαθήματος της "Φυσικής Αγωγής" για έξι χρόνια σε διάφορα σχολεία της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης της χώρας. Σχολικά έτη 1995-2001.

Στο ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ

- 6) Διδασκαλία των μαθημάτων κορμού "Κολύμβηση" και "Διδακτική της Κολύμβησης" σε τμήματα του Β΄ και Γ΄ έτους σπουδών στο ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ. Ακαδημαϊκά έτη 2001-2008 και 2010-2015.
- 7) Διδασκαλία του φροντιστηριακού μαθήματος "Εκμάθηση της Κολύμβησης" στο ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ (μάθημα εφαρμογής). Ακαδημαϊκά έτη 2001-2005.
- 8) Διδασκαλία του μαθήματος ελεύθερης επιλογής "Υδρογυμναστική-Υδροαεροβική" του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ (θεωρία και εφαρμογές). Ακαδημαϊκά έτη 2003-2008 και 2010-2017.
- 9) Διδασκαλία του μαθήματος ελεύθερης επιλογής "Κολύμβηση Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες" του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ (θεωρία και εφαρμογές). Ακαδημαϊκό έτος 2004-2005.
- 10) Συμμετοχή στη διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος ελεύθερης επιλογής "Κολύμβηση και Σωματική Υγεία" του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, με θέματα: "Κολύμβηση σε ακραίες θερμοκρασίες", "Κολύμβηση σε άτομα με ειδικές ικανότητες", "Κολύμβηση σε παχύσαρκα άτομα" και "Οξείες και χρόνιες επιδράσεις της κολύμβησης". Ακαδημαϊκά έτη 2005-2006 και 2010-2013.
- 11) Συμμετοχή στη διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος υποχρεωτικής επιλογής (εμβάθυνσης) "Πρώτες Βοήθειες-Παθολογία Αθλουμένων" του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, με θέματα: "Βρογχικό άσθμα και ασκησιογενής βρογχόσπασμος" και "Αναιμία και άσκηση". Ακαδημαϊκά έτη 2005-2012.
- 12) Συμμετοχή στη διδασκαλία του υποχρεωτικού θεωρητικού μαθήματος "Περιγραφική Ανατομική" του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, με θέμα: "Αναπνευστικό σύστημα". Ακαδημαϊκά έτη 2010-2013.
- 13) Συμμετοχή στη διδασκαλία του μαθήματος υποχρεωτικής επιλογής κατεύθυνσης "Ειδικά Θέματα Τρίτης Ηλικίας" του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, με θέμα: "Επιδράσεις της άσκησης σε άτομα τρίτης ηλικίας με οστεοπόρωση". Ακαδημαϊκά έτη 2010-2011.
- 14) Συντονισμός και συμμετοχή στη διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος υποχρεωτικής επιλογής (εμβάθυνσης) "Ειδικά Θέματα Γυναικείου Αθλητισμού" του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, με θέματα: "Φυσιολογικές προσαρμογές από τη χρόνια γύμναση", "Η τριάδα της αθλήτριας", "Κατάλληλα προγράμματα άσκησης κατά την εγκυμοσύνη" και "Άσκηση σε γυναίκες με χρόνια προβλήματα υγείας". Ακαδημαϊκά έτη 2010-2015.
- 15) Διάλεξη στην ειδικότητα της Κολύμβησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ με θέμα "Κολύμβηση και Σωματική Υγεία". Ακαδημαϊκό έτος 2010-2012.
- 16) Συμμετοχή στη διδασκαλία των θεωρητικών μαθημάτων της ειδικότητας "Ειδική Φυσική Αγωγή - Θεραπευτική Γυμναστική" με θέματα "Υδρογυμναστική σε άτομα με χρόνιες παθήσεις" και "Φυσική αποκατάσταση καρδιοπαθών". Ακαδημαϊκά έτη 2010-2015.
- 17) Διδασκαλία του θεωρητικού μαθήματος ελεύθερης επιλογής "Θεραπευτικές Εφαρμογές της Άσκησης" του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, με θέματα: "Φυσική δραστηριότητα και υποκινητικότητα", "Μέθοδοι αξιολόγησης της φυσικής επάρκειας ασθενών", "Θεραπευτικές εφαρμογές της άσκησης στην παιδική ηλικία", "Άσκηση και παχυσαρκία", "Θεραπευτικές εφαρμογές της άσκησης στην τρίτη ηλικία", "Θεραπευτικές εφαρμογές της κολύμβησης", "Άσκηση και

- αναιμία", "Άσκηση και νεφρική ανεπάρκεια", "Άσκηση και πνευμονοπάθειες", "Άσκηση και καρκίνος", "Άσκηση και υπέρταση" και "Βασικές αρχές της άσκησης στην περίοδο της εγκυμοσύνης". Ακαδημαϊκά έτη 2010-2017.
- 18) Συμμετοχή στη διδασκαλία του υποχρεωτικού θεωρητικού μαθήματος "Αθλητιατρική" του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ με θέματα: "Γυναίκα και άσκηση", "Ανοσοποιητικό σύστημα και άθληση / Άσκησιογενές άσθμα", "Μυοσκελετικό, νευρικό σύστημα και άσκηση", "Παιδί, 3^η ηλικία, γενικός πληθυσμός και άσκηση", "Αναιμία και άσκηση" και "Θεραπευτικές εφαρμογές άσκησης". Ακαδημαϊκά έτη 2005-2017.

Σε μεταπτυχιακά προγράμματα

- 19) Διδασκαλία μαθήματος στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, με θέμα "Προγράμματα άσκησης ατόμων με ειδικές ανάγκες". ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη, 1999.
- 20) Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής" στο μάθημα επιλογής "Φυσική Δραστηριότητα, Αγωγή Υγείας και Πρόληψη Παθήσεων, ΜΕ1" με θέματα "Φυσική δραστηριότητα και οστεοπόρωση" και "Κολύμβηση και σωματική υγεία". ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Ακαδημαϊκά έτη 2006-2013 και 2008-2014.
- 21) Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής" στο μάθημα επιλογής "Φυσική Επαναδραστηριοποίηση σε Χρόνιους Ασθενείς, ΜΕ2" με θέματα "Υδρογυμναστική και χρόνιες παθήσεις" και "Φυσική αποκατάσταση ασθενών με κακοήθειες" και "Η συμβολή της άσκησης στην ποιότητα ζωής των καρκινοπαθών". ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Ακαδημαϊκά έτη 2006-2013 και 2010-2014.
- 22) Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Φυσική Δραστηριότητα και Ποιότητα Ζωής" στο μάθημα κορμού "Φυσική Αγωγή και Περιβάλλον" με θέμα "Άσκηση στο νερό σε άτομα με διαταραχές υγείας". ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Ακαδημαϊκά έτη 2011-2012.
- 23) Διδασκαλία στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Ανθρώπινη Απόδοση & Υγεία", στο μάθημα κορμού "Αθλητιατρική, ΜΚ 604", με θέματα "Άσκηση στην τρίτη ηλικία" και "Γυναίκα και άσκηση". ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Ακαδημαϊκά έτη 2014-2017.
- 24) Διδασκαλία στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Ανθρώπινη Απόδοση & Υγεία", στο μάθημα επιλογής "Προγράμματα Άσκησης σε Άτομα με Χρόνιες Παθήσεις, ΜΕ 515", με θέμα "Προγράμματα γύμνασης ασθενών με κακοήθειες". ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Ακαδημαϊκά έτη 2014-2016.
- 25) Διδασκαλία στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Άθληση και Υγεία", στο μάθημα "Αθλητιατρική, ΜΚ2", με θέματα "Γυναίκα και άσκηση" και "Άσκηση σε ηλικιωμένους". Τμήμα Ιατρικής & ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Ακαδημαϊκά έτη 2015-2016.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Δημοσιεύσεις σε διεθνώς αναγνωρισμένα περιοδικά

- 1) Bassa H., Kotzamanidis C., Siatras Th., **Mameletzi D.**, Skoufas D. (2002). Coactivation of knee muscles during isokinetic concentric and eccentric knee extensions and flexions in prepubertal gymnasts. *Isokinetics and Exercise Science*, 10(3): 137-144. (IF= 0.354)
- 2) **Mameletzi D.**, Siatras Th., Tsalis G., Kellis S. (2003). The relationship between lean body mass and isokinetic peak torque of knee extensors and flexors in young male and female swimmers. *Isokinetics and Exercise Science*, 11(3): 159-163. (IF= 0.302)
- 3) **Mameletzi D.**, Siatras Th. (2003). Sex differences in isokinetic strength and power of knee muscles in 10-12 years old swimmers. *Isokinetics and Exercise Science*, 11(4): 231-237. (IF= 0.302)
- 4) Siatras Th., Papadopoulos G., **Mameletzi D.**, Gerodimos V., Kellis S. (2003). Static and dynamic acute stretching effect on gymnasts' speed in vaulting. *Pediatric Exercise Science*, 15(4): 383-391. (IF= 0.831)
- 5) Siatras Th., **Mameletzi D.**, Kellis S. (2004). Knee flexor/extensor isokinetic ratios in young male gymnasts and swimmers. *Pediatric Exercise Science*, 16(1): 37-43. (IF= 1.375)
- 6) Alexiou S., **Mameletzi D.**, Fachantidou A. (2004). Common health disorders of Greek high performance male and female competitive swimmers. *Hungarian Review of Sports Medicine (Sportorvosi Szemle)*, 45(2): 113-122.

- 7) **Mameletzi D.**, Deligiannis A. (2004). Preparticipation health screening in swimmers. *Austrian Journal of Sportmedicine (Österreichisches Journal für Sportmedizin)*, 4: 6-10.
- 8) **Mameletzi D.**, Deligiannis A. (2004). Physiological responses and health disorders in marathon swimmers. *Austrian Journal of Sportmedicine (Österreichisches Journal für Sportmedizin)*, 4: 11-16.
- 9) Siatras Th., Mittas V., **Mameletzi D.**, Vamvakoudis E. (2008). The duration of the inhibitory effect with static stretching on quadriceps peak torque production. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 22(1): 40-46. (IF=0.815)
- 10) Siatras Th., Skaperda M., **Mameletzi D.** (2009). Anthropometric characteristics and delayed growth in young artistic gymnasts. *Medical Problems of Performing Artists*, 24(2): 91-96. (IF=0.617)
- 11) Siatras Th., Skaperda M., **Mameletzi D.** (2010). Reliability of anthropometric measurements in young male and female artistic gymnasts. *Medical Problems of Performing Artists*, 25(4): 162-166. (IF=0.617)
- 12) Kaltsatou A., **Mameletzi D.**, Douka S. (2011). Physical and psychological benefits of a 24-week traditional dance program in breast cancer survivors. *Journal of Bodywork & Movement Therapies*, 25: 217-227.
- 13) **Mameletzi D.**, Kouidi E., Koutlianos N., Deligiannis A. (2011). Effects of long-term exercise training on cardiac baroreflex sensitivity in patients with coronary artery disease: a randomized controlled trial. *Clinical Rehabilitation*, 25: 217-227. (IF=1.767)
- 14) Deligiannis P., **Mameletzi D.**, Koutlianos N., Alexiou S., Samara A. (2012). Implementation of internet educational environments for swimming training in patients with chronic diseases *Sport-und Präventivmedizin*. 42(1): 16-19.
- 15) Siatras Th., **Mameletzi D.** (2014). The female athlete triad in gymnastics. *Science of Gymnastics Journal*, 6(1): 5-22.
- 16) Deligiannis A., Kouidi E., Koutlianos N., Karagiannis V., Anifanti M., Tsorbatzoglou K., Farmakis D., Avgerinos C., **Mameletzi D.**, Samara A. (2014). Eighteen years' experience applying old and current strategies in the pre-participation cardiovascular screening of athletes. *Hellenic Journal of Cardiology*, 55: 32-41. (IF: 1.227)
- 17) **Mameletzi D.** (2013). The role of exercise in the incidence and treatment of Alzheimer's disease. *Archives of Hellenic Medicine*, 30(5):546-554 (Scopus). Ο ρόλος της άσκησης στην εμφάνιση και την αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 30(5):546-554.

Δημοσιεύσεις σε μη διεθνώς αναγνωρισμένα περιοδικά

- 18) **Μαμελετζή Δ.**, Αμπατζίδης Γ. (2003). Φυσικές και ψυχοκινητικές ικανότητες ατόμων με κινητικές ιδιαιτερότητες. *Γαληνός*, 45(3): 324-335.
- 19) Σιάτρας Θ., **Μαμελετζή Δ.**, LeFlohic J.-C., Roumarat G., Αμπατζίδης Γ. (2003). Η αξιολόγηση της μυϊκής κόπωσης σε άτομα με κακώσεις περιφερικών νεύρων. *Γαληνός*, 45(5): 548-558.
- 20) **Μαμελετζή Δ.** (2003). Σχεδιασμός και εφαρμογή προγραμμάτων φυσικής αγωγής για παιδιά με προβλήματα όρασης. *Φυσική Αγωγή, Αθλητισμός, Υγεία*, 14-15/Νοέμβριος, 57-64.
- 21) Σιάτρας Θ., **Μαμελετζή Δ.**, Αμπατζίδης Γ., Κέλλης Σ. (2005). Οξείες κακώσεις φοιτητών και φοιτητριών φυσικής αγωγής. *Γαληνός*, 47(1): 102-111.
- 22) Σιάτρας Θ., Σκαπερδά Μ., Αμπατζίδου Ε., **Μαμελετζή Δ.**, Γιαννακόπουλος Ι., Αμπατζίδης Γ. (2006). Καταγραφή των κακώσεων του γόνατος σε αθλούμενους. *Γαληνός*, 48(3): 327-336.
- 23) **Μαμελετζή Δ.**, Δεληγιάννης Α. (2007). Χρόνιες καρδιακές παθήσεις και κολύμβηση. *Καρδιολογία*, 2: 102-107.
- 24) Σιάτρας Θ., Δούκα Ι., **Μαμελετζή Δ.**, Παπανικολάου Α. (2007). Η εξέλιξη της κινητικότητας των αρθρώσεων σε κορίτσια ενόργανης γυμναστικής. *Αθλητική Απόδοση & Υγεία*, VI(1): 51-60.
- 25) Κουκουβού Γ., Κουϊδή Ε., Ανυφαντή Μ., **Μαμελετζή Δ.**, Δεληγιάννης Α. (2008). Η επίδραση της συστηματικής άσκησης στην ψυχοκοινωνική κατάσταση καρδιοπαθών. *Καρδιολογία*, 11(1-3): 60-68.

- 26) Σκαπέρδα Μ., Σιάτρας Θ., **Μαμελετζή Δ.**, Αγγελοπούλου-Σακαντάμη Ν. (2008). Ανθρωπομετρικά και εμμηνορρυσιακά χαρακτηριστικά πρώην αθλητριών ενόργανης γυμναστικής υψηλού επιπέδου. *Αθλητική Απόδοση & Υγεία*, VI(2): 7-16.
- 27) **Μαμελετζή Δ.**, Κουϊδή Ε. (2008). Θεραπευτική κολύμβηση σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις. *Ελληνική Ιατρική*, 74(4): 273-285.
- 28) **Μαμελετζή Δ.**, Θεοχάρη Β., Κουϊδή Ε., Κανδύλης Δ., Σίπκα Χ., Καλτσάτου Α., Καπρίνης Γ., Δεληγιάννης Α. (2009). Η επίδραση της μακροχρόνιας άσκησης στη λειτουργική ικανότητα και την ποιότητα ζωής ατόμων με σχιζοφρένεια. *Ελληνική Ιατρική*, 75(1): 74-83.
- 29) Μπιρμπίλη Ε.-Μ., **Μαμελετζή Δ.**, Πουρπουλάκης Α. (2010). Άσκηση σε άτομα με ψυχικές νόσους. *Αθλητική Απόδοση & Υγεία*, VII(3): 15-37.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ

- 1) **Μαμελετζή Δ.** (2005). Κολύμβηση σε άτομα με κακώσεις νωταίου μυελού. *2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής και 7^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής*. ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη.
- 2) **Μαμελετζή Δ.** (2008). Ο ρόλος της άσκησης στο νερό. *Με Υγεία*. Μηνιαίο περιοδικό για θέματα υγείας της εφημερίδας Μακεδονίας της Κυριακής (φάκελος οστεοπόρωση). Νοέμβριος, σελ. 40.
- 3) **Μαμελετζή Δ.** (2009). Κατάλληλα προγράμματα γύμνασης και διατροφής σε ασθενείς με χρόνιες καρδιοπάθειες. *5^ο Διακρατικό Συνέδριο της Ακαδημίας της Αθλητιατρικής Εταιρείας Κύπρου*. Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου, Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ. Λευκωσία, σελ. 88-91.
- 4) **Μαμελετζή Δ.** (2013). Πρόληψη και θεραπευτική αντιμετώπιση του Alzheimer μέσω της άσκησης. *8^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών με Διεθνή Συμμετοχή*. Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών. Θεσσαλονίκη (σε CD).

ΦΟΙΤΗΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΝΤΥΠΑ

- 1) **Μαμελετζή Δ.** (2006). **α.** Οξείες και χρόνιες επιδράσεις της κολύμβησης στα συστήματα του οργανισμού (σελ. 3-7). **β.** Κολύμβηση σε ακραίες θερμοκρασίες (σελ. 8-12). **γ.** Κολύμβηση και παχυσαρκία (σελ. 27-32). **δ.** Κολύμβηση σε άτομα με ειδικές ανάγκες (σελ. 33-37). Κεφάλαια στις σημειώσεις του μαθήματος ελεύθερης επιλογής "*Κολύμβηση και Σωματική Υγεία*". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης, ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Τμήμα εκδόσεων, Θεσσαλονίκη.
- 2) Δεληγιάννης Α., Κουϊδή Ε., Κουτλιάνος Ν., **Μαμελετζή Δ.** (2008). Χρήσιμες συμβουλές υγείας για τους ποδοσφαιριστές (Έντυπο). Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Νομαρχία Θεσσαλονίκης, ΕΠΣΜ. Θεσσαλονίκη.
- 3) **Μαμελετζή Δ.** (2013). Σημειώσεις για το 6^ο Διακρατικό Επιμορφωτικό Αθλητιατρικό Σεμινάριο με Τηλεκπαίδευση, με θέμα "*Θεραπευτική υδρογυμναστική*" (σελ. 32-36). Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου. Θεσσαλονίκη-Λευκωσία (<http://spmedlab.phed.auth.gr/seminar/perilipsis.html>).
- 4) **Μαμελετζή Δ.** (2015). Σημειώσεις για το 7^ο Διακρατικό Επιμορφωτικό Αθλητιατρικό Σεμινάριο με Τηλεκπαίδευση, με θέμα "*Εγκυμοσύνη και Άσκηση*". Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου. Θεσσαλονίκη-Λευκωσία (<http://spmedlab.phed.auth.gr/seminar/perilipsis.html>).
- 5) Συμβολή στη συγγραφή του βιβλίου του καθηγητή Α. Δεληγιάννη με τίτλο "*Ιατρική της Άθλησης*". University Studio Press, 3^η έκδοση. Θεσσαλονίκη.

ΑΝΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ (Scopus citation tracker)

Mameletzi D. (Export date 28-12-2016)

Citations: 137 (127 citations and 10 self citations)

h-index: 5

ΒΙΒΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ (Harzing's Publish or Perish)
Mameletzi D. (Export date 28-12-2016)

Citations: 297

h-index: 7

Cites/year: 12.91

Cites/paper: 21.21

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

- 1) **Mameletzi D.**, Gillot G. (1990). L'évaluation des aptitudes psychomotrices chez des enfants handicapés visuels. *VII^e Congrès International de Psychologie du Sport*. Montpellier (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 2) **Μαμελετζή Δ.** (1998). Κινητική αξιολόγηση και επαγγελματική ένταξη ατόμων με ιδιαιτερότητες (περίληψη στα πρακτικά). *3rd European Conference in Adapted Physical Activity*. Θεσσαλονίκη.
- 3) **Μαμελετζή Δ.** (2001). Η άθληση των παιδιών με προβλήματα όρασης. *2^ο Συνέδριο ΕΛΕΑΘΛΕ "Αθλητισμός κατά την Παιδική & Εφηβική Ηλικία"*. Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 4) Τσαταλάς Θ., Μπάσσα Ε., **Μαμελετζή Δ.**, Σιάτρας Θ., Κοτζαμανίδης Χ. (2001). Ανταγωνιστική δραστηριότητα των μυών του μηρού κατά την ισοκινητική έκταση και κάμψη του γόνατος σε αθλητές της ενόργανης γυμναστικής. *2^ο Συνέδριο ΕΛΕΑΘΛΕ "Αθλητισμός κατά την Παιδική & Εφηβική Ηλικία"*. Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 5) Siatras Th., Bassa H., **Mameletzi D.**, Kotzamanidis C. (2002). Young gymnasts muscle activation of knee extensor and flexor muscles. *7th Congress of ECSS*. Athens (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 6) **Μαμελετζή Δ.**, Σιάτρας Θ., Αμπατζίδης Γ., Κέλλης Σ. (2002). Καταγραφή οξειών αθλητικών κακώσεων φοιτητών και φοιτητριών φυσικής αγωγής. *12^ο Βαλκανικό, 6^ο Διεθνές & 3^ο Ελλαδοκυπριακό Αθλητιατρικά Συνέδρια*. Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 7) **Μαμελετζή Δ.**, Σιάτρας Θ., Αμπατζίδης Γ., Κέλλης Σ. (2002). Δείκτης αθλητικών κακώσεων στα μαθήματα του ΤΕΦΑΑ. *1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 6^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής*. Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 8) Τέμπου Γ., **Μαμελετζή Δ.**, Μήπτας Β., Σιάτρας Θ. (2002). Η επίδραση της προπόνησης της ενόργανης γυμναστικής και του τραμπολίνου στο κατακόρυφο άλμα των αθλητριών. *3^ο Συνέδριο ΕΛΕΑΘΛΕ "Διατροφή και Άσκηση"*. Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 9) Παντελίδης Δ., **Μαμελετζή Δ.**, Μαββίδης Α., Μουρατίδου Κ., Σκούφας Δ. (2002). Φυσικές ικανότητες και επίδοση στην αντισφαίριση. *3^ο Συνέδριο ΕΛΕΑΘΛΕ "Διατροφή και Άσκηση"*. Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 10) **Μαμελετζή Δ.**, Αλεξίου Σ. (2004). Ανθρωπομετρικές διαφορές μεταξύ αγοριών και κοριτσιών στην κολύμβηση. *Επιστημονική Ημερίδα "Σύγχρονες τάσεις στη Φυσική Αγωγή και στον Αθλητισμό"*. SPORTEXPO, ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 11) Χατζοπούλου Γ., Κουτλιάνος Ν., Καραβασιλειάδου Σ., **Μαμελετζή Δ.**, Μαυροβουνιώτης Φ., Κουϊδή Ε., Δεληγιάννης Α. (2005). Ο δείκτης μάζας σώματος παιδιών και προεφήβων αθλητών πέντε αγωνισμάτων. *8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 12) Σκαπέρδα Μ., Δούκα Ι., **Μαμελετζή Δ.**, Σιάτρας Θ. (2005). Η σωματική ανάπτυξη των αθλητών στην ενόργανη γυμναστική. *2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής και 7^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής*. Τομέας Βιολογίας της Άσκησης, ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 13) Σκαπέρδα Μ., **Μαμελετζή Δ.**, Δούκα Ι., Βαμβακούδης Ε., Σιάτρας Θ. (2005). Αξιοπιστία ανθρωπομετρήσεων σε αθλητές και αθλήτριες ενόργανης γυμναστικής. *3^ο Διεθνές*

- Συνέδριο Ιατρικής της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα*. Τομέας Ιατρικής της Άθλησης, ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 14) Μήττας Β., **Μαμελετζή Δ.**, Βαμβακούδης Ε., Σεντελίδης Θ., Σιάτρας Θ. (2005). Μέγιστη ισομετρική και ισοκινητική ροπή των εκτεινόντων μυών του γόνατος μετά από διατάσεις διαφορετικής διάρκειας. *3^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρικής της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα*. Τομέας Ιατρικής της Άθλησης, ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
 - 15) Γκουντούλα Ε., Πετράκη Μ., Κουκουβού Γ., Κωνσταντινίδου Ε., **Μαμελετζή Δ.**, Κουϊδή Ε., Δεληγιάννης Α. (2005). Κοινωνικοοικονομικά χαρακτηριστικά ασθενών με χρόνιες παθήσεις που συμμετέχουν σε προγράμματα γύμνασης. *3^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρικής της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα*. Τομέας Ιατρικής της Άθλησης, ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
 - 16) Δημητρός Ε., **Μαμελετζή Δ.**, Θεοχάρη Β., Μαυροβουινιώτης Φ., Δεληγιάννης Α. (2005). Σωματομετρικά χαρακτηριστικά σε ερασιτέχνες και επαγγελματίες ποδοσφαιριστές. *3^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρικής της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα*. Τομέας Ιατρικής της Άθλησης, ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
 - 17) Σαμαρά Α., Χατζοπούλου Γ., **Μαμελετζή Δ.**, Κουτλιάνος Ν., Δεληγιάννης Α. (2005). Καρδιακές προσαρμογές στην άθληση κατά την προεφηβική ηλικία. *3^ο Διεθνές Συνέδριο Ιατρικής της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα*. Τομέας Ιατρικής της Άθλησης, ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
 - 18) Χατζοπούλου Γ., **Μαμελετζή Δ.**, Πετράκη Μ., Μαυροβουινιώτης Φ., Δεληγιάννης Α. (2006). Κάπνισμα και αιμοδυναμικές παράμετροι σε ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές. *9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού*. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
 - 19) Ωρολογά Ν., Πετράκη Μ., **Μαμελετζή Δ.**, Δεληγιάννης Α. (2007). Σχέση φυσικής δραστηριότητας και ποσοστού σωματικού λίπους σε μαθητές εφηβικής ηλικίας. *1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο "Σύγχρονος Τρόπος Ζωής και Πρόληψη Παθήσεων"*. Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Πορταριά Πηλίου (Προφορική ανακοίνωση).
 - 20) Καλτσάτου Α., Δαλλιού Μ., **Μαμελετζή Δ.**, Κουϊδή Ε. (2007). Η επίδραση προγράμματος άσκησης σε άτομα με σχιζοφρένεια. *1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο "Σύγχρονος Τρόπος Ζωής και Πρόληψη Παθήσεων"*. Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Πορταριά Πηλίου (Προφορική ανακοίνωση).
 - 21) Σκαπέρδα Μ., **Μαμελετζή Δ.**, Σιάτρας Θ. (2007). Ανθρωπομετρικά και εμμηνορρυσιακά χαρακτηριστικά αθλητριών ενόργανης γυμναστικής υψηλού επιπέδου. *10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή Συμμετοχή*. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
 - 22) Σκαπέρδα Μ., **Μαμελετζή Δ.**, Σιάτρας Θ. (2007). Η ενόργανη γυμναστική ευθύνεται για καθυστέρηση στη σωματική ανάπτυξη των αθλητών και των αθλητριών; *10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή Συμμετοχή*. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
 - 23) Κούρτης Α., Κουτλιάνος Ν., **Μαμελετζή Δ.** (2007). Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά νεαρών καλαθοσφαιριστών. *10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή Συμμετοχή*. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
 - 24) Καλαϊτζίδου Σ., Κουτλιάνος Ν., **Μαμελετζή Δ.**, Πετράκη Μ., Κουϊδή Ε. (2007). Απλές δοκιμασίες πεδίου για την αξιολόγηση της λειτουργικής ικανότητας σε άτομα με χρόνιες παθήσεις και ηλικιωμένους. *4^ο Διεθνές Συνέδριο "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα"*. Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης & Αυτοδιοίκησης, Τομέας Ιατρικής της Άθλησης ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ. Θεσσαλονίκη, (Προφορική ανακοίνωση).
 - 25) Καλτσάτου Α., **Μαμελετζή Δ.**, Δούκα Σ. (2008). Η επίδραση ενός προγράμματος μυϊκής ενδυνάμωσης στη λειτουργικότητα των άνω άκρων σε ασθενείς με καρκίνο του μαστού. *3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 8^ο Συμπόσιο Ειδικής Φυσικής Αγωγής*. Τομέας Βιολογίας της Άσκησης ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Ελληνική Εταιρεία Θεραπευτικής Γυμναστικής και Ειδικής Φυσικής Αγωγής. Θεσσαλονίκη, (Προφορική ανακοίνωση).
 - 26) Μήτσιου Μ., Χριστοφορίδη Β., **Μαμελετζή Δ.**, Αλεξίου Σ. (2008). Η επίδραση της άσκησης στο νερό κατά τη διάρκεια της κύησης. *11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή Συμμετοχή*. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
 - 27) Χριστοφορίδη Β., Καραγιάννη Κ., **Μαμελετζή Δ.**, Κουτλιάνος Ν., Αλεξίου Σ. (2008). Διαταραχές του περιοδικού κύκλου εμμήνου ρύσεως στις κολυμβήτριες. *11^ο Πανελλήνιο*

- Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή Συμμετοχή. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 28) Χριστοδουλίδου Ε., **Μαμελετζή Δ.**, Σιάτρας Θ. (2008). Τα αίτια της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα και ο ρόλος του καθηγητή φυσικής αγωγής στην αντιμετώπισή της. 9^ο Θεματικό Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 29) Χριστοδουλίδου Ε., **Μαμελετζή Δ.** (2008). Τα πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα της άσκησης στην εγκυμοσύνη. 9^ο Θεματικό Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. ΕΓΒΕ Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 30) Χριστοδουλίδου Ε., **Μαμελετζή Δ.** (2008). Οι ευνοϊκές επιδράσεις της άσκησης κατά την τρίτη ηλικία. 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με Διεθνή Συμμετοχή. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 31) Μωυσίδου Σ., Ανυφαντή Μ., Καλτσάτου Α., **Μαμελετζή Δ.** (2009). Η εφαρμογή προγραμμάτων γύμνασης ως μέσο ψυχολογικής υποστήριξης ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο. 5^ο Διεθνές Συνέδριο "Ποιότητα Ζωής στη Χρόνια Νεφρική Νόσο". Α΄ Παθολογική Κλινική Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ, Εργαστήριο Αθλητιατρικής ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ. Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 32) Deligiannis A., Kouidi E., Koutlianos N., Anifanti M., **Mameletzi D.**, Samara A. (2009). Cardiovascular findings from the pre-participation screening of 20197 athletes: a Northern Greece experience. *The European Meeting Place for Science in Preventive Cardiology. European Journal of Cardiovascular Prevention & Rehabilitation*, S85. Stockholm (Προφορική ανακοίνωση).
- 33) Καλαϊτζίδου Σ., Στεφάνου Δ., Χριστοφορίδη Β., Ανυφαντή Μ., **Μαμελετζή Δ.**, Κουτλιάνος Ν. (2009). Η διακύμανση της καρδιακής συχνότητας κατά το 24ωρο σε υπερτασικούς ασθενείς. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο "Σύγχρονος Τρόπος Ζωής και Πρόληψη Καρδιαγγειακών και Μυοσκελετικών Παθήσεων". Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής, Εταιρία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος. Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 34) Σαμαρά Α., **Μαμελετζή Δ.** (2009). Ο ρόλος της άσκησης στη θεραπευτική αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο "Σύγχρονος Τρόπος Ζωής και Πρόληψη Καρδιαγγειακών και Μυοσκελετικών Παθήσεων". Ελληνικό Κολλέγιο Αθλητιατρικής, Εταιρία Αθηροσκλήρωσης Β. Ελλάδος. Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 35) Πτση Ε., Καλτσάτου Α., Καλαϊτζίδου Σ., Κουκουβού Γ., **Μαμελετζή Δ.** (2009). Εκτίμηση των αιμοδυναμικών ανταποκρίσεων σε 6μηνο πρόγραμμα γύμνασης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ. Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 36) Καλτσάτου Α., **Μαμελετζή Δ.**, Κουϊδή Ε., Κουτλιάνος Ν., Δεληγιάννης Α. (2010). Επίδραση της συστηματικής άσκησης στην καρδιοαναπνευστική επάρκεια ασθενών με στεφανιαία νόσο. 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 2^η Ημερίδα Ειδικής Φυσικής Αγωγής. Τομέας Βιολογίας της Άσκησης ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Ελληνική Εταιρεία Θεραπευτικής Γυμναστικής και Ειδικής Φυσικής Αγωγής. Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 37) Αρίδα Ι., **Μαμελετζή Δ.** (2011). Η συμβολή της άσκησης στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού. 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 38) Αρίδα Ι., **Μαμελετζή Δ.** (2011). Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας στην αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού. 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 39) Ερμίδου Θ., **Μαμελετζή Δ.** (2011). Πρόληψη και θεραπεία της οστεοπόρωσης μέσω της άσκησης. 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 40) Θάνογλου Γ., **Μαμελετζή Δ.** (2011). Ο ρόλος της άσκησης στη σκλήρυνση κατά πλάκας. 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 41) Σαμαρά Α., **Μαμελετζή Δ.**, Ματθαίου Ε., Κουϊδή Ε. (2011). Υποκειμενική αντίληψη αιμοκαθαιρόμενων ασθενών για τα προγράμματα υδρογυμναστικής. 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).

- 42) Ερμίδου Θ., **Μαμελετζή Δ.** (2011). Σακχαρώδης διαβήτης τύπου II και άσκηση. 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 43) Ερμίδου Θ., **Μαμελετζή Δ.** (2011). Η άσκηση στο νερό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. 12^ο Θεματικό Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 44) Ματθαίου Ε., **Μαμελετζή Δ.** (2011). Επίδραση της κολύμβησης σε ασθενείς με αρτηριακή υπέρταση. 12^ο Θεματικό Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 45) Ερμίδου Θ., **Μαμελετζή Δ.** (2012). Η γυναικεία αθλητική τριάδα. 15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 46) Μαυροβουνιώτη Χ., Φαχαντίδου Α. Κουϊδή Ε., **Μαμελετζή Δ.**, Αργυριάδου Ε., Μαυροβουνιώτης Φ. (2012). Διατροφική συμπεριφορά, εικόνα σώματος, επίπεδα φυσικής δραστηριότητας μαθητών γυμνασίου. 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θεραπευτικής Γυμναστικής & 4^η Ημερίδα Ειδικής Φυσικής Αγωγής. Τομέας Βιολογίας της Άσκησης ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Ελληνική Εταιρεία Θεραπευτικής Γυμναστικής και Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 47) Φυτιάνου Α., **Μαμελετζή Δ.** (2013). Η υδρογυμναστική ως μέσο αποκατάστασης στις χρόνιες παθήσεις. 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 48) Σουρλάγκα Ε., **Μαμελετζή Δ.** (2013). Τα αίτια της δευτεροπαθούς αμηνόρροιας στις αθλήτριες. 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 49) Μαυροβουνιώτη Χ., Φαχαντίδου Α., Κουϊδή Ε., **Μαμελετζή Δ.**, Αργυριάδου Ε., Μαυροβουνιώτης Φ. (2013). Η διερεύνηση της διατροφικής συμπεριφοράς σε σχέση με τα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας και άγχους μαθητών γυμνασίου. 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 50) Κωνσταντινίδου Π., **Μαμελετζή Δ.** (2014). Δυσλιπιδαιμία και σωματική άσκηση. 1^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών (30 χρόνια ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ). ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 51) Σουρλάγκα Ε., **Μαμελετζή Δ.** (2014). Προγράμματα άσκησης για την αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης. 15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).
- 52) Σουρλάγκα Ε., **Μαμελετζή Δ.** (2015). Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια και άσκηση. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 53) Βλασταρίδη Α., **Μαμελετζή Δ.** (2015). Η συμβολή της άσκησης στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη κύησης. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 54) Βράκας Σ., **Μαμελετζή Δ.** (2015). Η επίδραση της άσκησης κατά τη διάρκεια της αιμοκάθαρσης στην ποιότητα ζωής ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο. 18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 55) Χατζηϊωάννου Α, **Μαμελετζή Δ.**, Κουϊδή Ε., Δεληγιάννης Α. (2015). Η επίδραση ενός προγράμματος pilates στη λειτουργική ικανότητα ασθενών με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια. 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 56) Βράκας Σ., **Μαμελετζή Δ.** (2015). Η επίδραση της μουσικής στο άγχος μετεγχειρητικών ασθενών. 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 57) Στανισοίδου Σ., **Μαμελετζή Δ.** (2015). Κίνητρα και φραγμοί στην συμμετοχή ασθενών με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια σε προγράμματα άσκησης. 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή

- Συμμετοχή "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).*
- 58) Κωτσιοπούλου Ο., **Μαμελετζή Δ.** (2015). Επίδραση της θερμοκρασίας του νερού κατά την άσκηση σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας. *8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο με Διεθνή Συμμετοχή "Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα". Τομέας Ιατρικής της Άθλησης του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Αναρτημένη ανακοίνωση).*
- 59) Στανισίδου Σ., **Μαμελετζή Δ.** (2016). Κατάλληλα προγράμματα γύμνασης για ασθενείς με χρόνια νεφρική νόσο. *19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού.* ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 60) Βλασταρίδη Κ., **Μαμελετζή Δ.** (2016). Η συμβολή της άσκησης στην αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας. *2^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών.* ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 61) Βλασταρίδη Κ., **Μαμελετζή Δ.** (2016). Η συμβολή της άσκησης στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη τύπου II. *2^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών.* ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).
- 62) Βράκας Σ., **Μαμελετζή Δ.**, Σαμαράς Θ., Κουϊδή Ε. (2016). Επίδραση ενός προγράμματος άσκησης και μουσικής στο άγχος ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο υπό αιμοκάθαρση. *2^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών.* ΣΕΦΑΑ/ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη (Προφορική ανακοίνωση).