

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

## ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ



ΤΕΤΑΡΤΗ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022

ΩΡΑ: 16:00

ΧΩΡΟΣ: ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΑΞΥΠ  
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Α.Π.Θ.  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Πληροφορίες στο e-mail: [mamel@phed.auth.gr](mailto:mamel@phed.auth.gr)

### Ομιλητές:

Κουτλιάνος Νικόλαος, Αναπληρωτής Καθηγητής Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Α.Π.Θ.

Μαμελετζή Δήμητρα, Επίκουρη Καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Α.Π.Θ.

Ανυφαντή Μαρία, PhD, Ιατρός-Καρδιολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης του  
Εργαστηρίου Αθλητιατρικής

**MY WAY: A EUROPEAN COLLABORATIVE AND INNOVATIVE PARTNERSHIP  
TO PROMOTE PHYSICAL ACTIVITY AFTER STROKE EVENT**

**ΜΥ WAY: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΓΓΕΙΑΚΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**

### PARTNERS

- LABORATORY OF SPORTS MEDICINE, DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCE, ARISTOTLE UNIVERSITY OF THESSALONIKI, GREECE
- DEPARTMENT OF ANATOMICAL, HISTOLOGICAL, LEGAL AND LOCOMOTOR SCIENCES OF SAPIENZA UNIVERSITY
- ISTITUTO EUROPEO PER LO SVILUPPO SOCIO ECONOMICO (ISES), ITALY
- KLAIPĖDA UNIVERSITY, LITHUANIA
- CEREBRUM - ASSOCIATION OF PEOPLE WITH ACQUIRED BRAIN INJURIES AND THEIR FAMILIES, CZECH REPUBLIC
- CROATIAN STROKE SOCIETY, CROATIA



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Εργαστήριο Αθλητιατρικής  
Τ.Ε.Φ.Α.Α. – Α.Π.Θ.



MY WAY

Grant agreement 613107-EPP-1-2019-1-IT-SPO-SCP